

► Information Allergènes

Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance), chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion).



Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENU	Gluten	Lait	Œuf	Poisson	Mollusques	Crustacés	Soja	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Arachide
LUNDI 2 DECEMBRE														
Cake à la fête et au cerfeuil		X	X									X		
Sauté de bœuf à la tomate et champignons														
Carottes crème de ciboulette		X		trace		trace								
Fromage à la coupe		X												
Fruits de saison														
MARDI 3 DECEMBRE														
Mousse de canard	X	X	X				trace	trace				trace		
Dos de cabillaud au curry	trace	X		X		trace								
Clafoutis de julienne de légumes	X	X	X						X					X
Yaourt aromatisé		X												
Compote pomme poire									trace					
JEUDI 5 DECEMBRE														
Mâche aux pommes										X		X		
Brochette de dinde aux herbes														
Pommes noisette	trace	trace	trace						trace					
Fromage blanc à la confiture d'abricot		X												
Fruits de saison														
VENDREDI 6 DECEMBRE														
Cake au chèvre et aux lardons	X	X	X											X
Chili mexicain			trace											
Haricots rouges														
Bleu d'aubergine	trace	trace												
Beignet chocolat	X	X	X				trace	trace			trace			X

Fruits à coques: Amandes, Noisettes, Noix, Noix de Cajou, Noix de Pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de Macadamia, Noix du Queensland, Noix de coco

Anhydride Sulfureux et Sulfites: plus de 10mg/Kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut